

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII NTB 05 01 2026 - 11 01 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 05 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g PATE DE PORC 100g,MASLINE 25g ,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,MURATURI 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g UNT 20g ,OU FIERT 80g ,ROSIE 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
MARTI 06 01	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,MIERE POLIFLOR MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g COZONAC 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE VARZA 200g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g COZONAC 100g	PAINE 100g
MIERCURI 07 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,ROSIE 60g UNT 10g ,SALAM VICTORIA 50g , SUNCA PRESATA 50g,GEM DE FRUCTE 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g COZONAC 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSIE UNT 20g ,DOVLEGEI LA GRATAR 100g ,GEM	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g COZONAC 100g	PAINE 100g

JOI 08 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g ,SUNCA PRESATA 50g, CASTRAVETE 50 g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,MURATURI 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100 g	PAINE 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
VINERI 09 01	COMUN	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml BRANZA TELEMEA 100g ,MASLINE 25g PATE DE PORC 100g , ARDEI GRAS 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g OU FIERT 60g,UNT 20g,ARDEI GRAS 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g,SALATA DE VARZA 100g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
SAMBATA 10 11	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLOR	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g PASTE CU SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g PASTE CU SOS DE ROSII 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g

DUMINICA 11 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 5 ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g	FICATEI DE PUI PE PAT DE CEAPA LA CUPTOR 150g PILAF DE OREZ 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g	PAINE 100g

PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA