

**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 19. 01. 2026- 25. 01. 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,SUNCA PRESATA 50g SALAM SERVBEST 50g,UNT 20g ,GEM DE FRUCTE 40g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OMLETA CU CIUPERCI 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
MARTI 20 01	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml VARZA A LA CLUJ 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml VARZA A LA CLUJ 350g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 21 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g UNT 20g ,SALAM VICTORIA 50g , SUNCA PRESATA 50g,GEM DE FRUCTE 40g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,GEM 40g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g, MASLINE 25g ,SUNCA PRESATA 50g,MIERE 40g CASTRAVETE 50 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g MURATURI 100g	CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100 g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	22 01	REGIM	IAURT 150g OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI	COMUN	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml PATE DE PORC 200g , BRANZA TELEMEA 100g,MASLINE 50g ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	23 01	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g OU FIERT 60g,UNT 20g,ARDEI GRAS 60g	BORS DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ,ROSIE 60g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA CU SOS DE USTUROI 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	24 01	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	SANA 330ml UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA CU SOS DE USTUROI 200g	INIMI SI PIPOTE DE PUI SOTATE 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA 25 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g MURATURI 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200ml

PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA