

**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII DIABET 02 02 2026 -08 02 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 02 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TAVA 100g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g ,	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA CU SOS DE ROSII 150g CARTOFI NATUR 200g,MURATURI 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
		CASTRAVETI 60g		
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TAVA 100g BRANZA FAGARAS 90g,UNT 20g ,	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA CU SOS DE ROSII 150g CARTOFI NATUR 200g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
		CASTRAVETI 60g		
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 03 02	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA CU CIUPERCI 100g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA CUPTOR PE PAT DE CEAPA 150g PIURE DE CARTOFI 200g,MURATURI 100g
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g IAUURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA CU CIUPERCI 100g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA CUPTOR PE PAT DE CEAPA 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g IAUURT 150g
MIERCURI 04 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA DIETETICA 100g ,UNT 20g ,ROSII 60g	SUPA DELEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300g[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA DIETETICA 100g,UNT 20g,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g

JOI 05 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g MASLINE 25g ,SUNCA PRESATA 50g, CASTRAVETE 50 g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 300g
	SUPL	PAINE 100 g OU FIERT 60g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300g[FARA ZAHAR] DOVLECEI LA GRATAR 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTE OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 300g
	SUPL	PAINE 100g OU FIERT 60g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g IAURT 150g
VINERI 06 02	COMUN	CEAI PLANTE[FARA ZAHAR]300ml PATE DE PORC 200g , BRANZA TELEMEA 100g,MASLINE 50g ROSIE 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE CARTOFI 200g MURATURI 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA 60g,UNT 20g,ROSIE 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE CARTOFI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g SANA 330ml	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SALATA DE MORCOVI FIERI 100g
SAMBATA 07 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 20g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,MURATURI 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSIE 60g FICATEI DE PUI LA TIGAI 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g CARTOFI COPTI 100g	PAINE 100g BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g MURATURI 100g	PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL	PAINE 100g IAURT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SANA 330ml
08 02	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE PASARE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	PAINE 100g IAURT 150g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g SANA 330ml

**PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE**

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA