



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 23 02 2026 - 01 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g ,CASTRAVETI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g	PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OMLETA CU CIUPERCI 100g ,PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 150g OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g	PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
MARTI 24 01	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,PAINE 100g FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g,UNT 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,PAINE 100g FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g,UNT 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MIERCURI 25 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	IAURT 150g

JOI 26 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g ROSII 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g PAINE 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TIGAIE 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g PAINE 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 120g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
VINERI 27 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g MURATURI 100g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
SAMBATA 28 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g OMLETA DIETETICA 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

DUMINICA 01 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 150g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareameniuului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA