



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

**MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII NTB SAPTAMANA 16 02 2026 - 22 02 2026**

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 17 02	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,PAINE 100g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL			
MIERCURI 18 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g PATE DE PORC 100g ,OU FIERT 60g MASLINE 25g,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI TARANESTI LA CUPTOR 200g, MURATURI, 100gPAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PULPA DE PUI 300g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI TARANESTI LA CUPTOR 200g, PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PULPA DE PUI 300g
	SUPL			

JOI 19 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 10g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g MIERE POLIFLORA 20g,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] DOVLECEI LA GRATAR 100g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , PAINE 100g,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g PAINE 100g	PIEPT DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g
	SUPL			
VINERI 20 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA CUPTOR PE PAT DE CEAPA 120g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g,PAINE 100g OU FIERT 60g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g, PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA CUPTOR PE PAT DE CEAPA 120g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
SAMBATA 21 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSII 60g MIERE POLIFLORA 40g,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL			

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ CU CIUPERCI 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 120g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL			
22 02	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA 60g ,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ CU CIUPERCI 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 120g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

In situatia in care,din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA