



SPITALUL DE PNEUMOPTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII NTB IN SAPTAMANA 23 02 2026 -01 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] BRANZA TELEMIA 100g ,PATE DE PORC 100g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 50g ,CASTRAVETI 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g	PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g , UNT 20g ,OU FIERT 100g ,CASTRAVETI 60g, PAINE 100g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR CU SOS PIZZAIOLA 100g OREZ CU CIUPERCI 200g,PAINE 100g	PULPA SUPERIOARA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 24 01	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAL 100g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g GHIVECI DE LEGUME 200g,PAINE 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL			
MIERCURI 25 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 100g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			

JOI 26 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g, SUNCA PRESATA 50g, GEM DE FRUCTE 40gPAINE 100g ROSII 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g PAINE 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] OU FIERT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE FASOLE VERDE 200g PAINE 100g	PARJOALE MOLDOVENESTI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g,PAINE 100g
	SUPL			
VINERI 27 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g MURATURI 100g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g DOVLECEI LA GRATAR 100g,UNT 20g,ROSII 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g
	SUPL			
SAMBATA 28 01	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g, CASTRAVETI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL			BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU FIERT 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR CU SOS DE ROSII 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g PIEPT DE PUI CU SOS DE CIUPERCI SI SMANTANA 200g, PAINE 100g
	SUPL			BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL			
01 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,ROSII 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g MANCARE DE MAZARE 200g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI: TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA