



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



AVIZAT,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII TB 16 02 2026 - 22 02 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 50g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE GRIS 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE GRIS 400ml GULAS ARDELENESC DE PORC CU GALUSTE 300g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 17 02	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g, MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,	BORS TARANESC DE PIPOTE DE PUI 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	IAURT 150g,PAINE 100g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g	BORS TARANESC DE PIPOTE DE PUI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 18 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g PATE DE PORC 100g ,OU FIERT 60g MASLINE 50g,PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI TARANESTI LA CUPTOR 200g,MURATURI 100g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PULPA DE PUI 300g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI TARANESTI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g SARAMURA DE PULPA DE PUI 300g
		GEM DE FRUCTE 40g		
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 19 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g, SUNCA PRESATA 50g,MIERE 40g, PAINE 100g ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g SUFLEU DE CONOPIDA 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml DOVLECEI LA GRATAR 100g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , PAINE 100g,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g SUFLEU DE CONOPIDA 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI 20 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,GEM DE FRUCTE 40g SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA CUPTOR PE PAT DE CEAPA 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA CUPTOR PE PAT DE CEAPA 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE SI SOS DE SMANTANA 300g
SAMBATA 21 02	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,ROSII 60g MIERE POLIFLORA 40g,DOVLECEI LA GRATAR 100g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ CU CIUPERCI 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA DIETETICA 60g ,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ CU CIUPERCI 200g PAINE 100g	OSTROPEL DIN INIMI SI PIPOTE DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

In situatia in care,din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA