

AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA

MENIU SAPTAMANAL
PENTRU PACIENTII TB 02 02 2026 -08 02 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 02 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,SALAM VICTORIA 50g,GEM DE FRUCTE 40g MUSCHI TIGANESC 50g,UNT20g ,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA CU SOS DE RO CARTOFI NATUR 200g,MURATURI 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g UNT 20g ,OMLETA DIETETICA 100g ,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA CU SOS DE RO CARTOFI NATUR 200g,MURATURI 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 100g PILAF DE OREZ CU LEGUME 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200g
MARTI 03 02	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM SERVBEST 50g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA TAVA PE PAT DE CEAPA 150g PIURE DE CARTOFI 200g,MURATURI 100g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU FIERT 60g ,UNT 20g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	FICATEI DE PUI LA TAVA PE PAT DE CEAPA 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
MIERCURI 04 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g]] CASCAVAL 100g ,ROSIE 60g UNT 10g ,SALAM VICTORIA 50g , SUNCA PRESATA 50g,GEM DE FRUCTE 20g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,ROSIE 60g UNT 20g ,OU POSAT 60g ,GEM 40g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,MIERE 40g MASLINE 25g ,SUNCA PRESATA 50g, CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 300g
	SUPL	PAINE 100 g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g OMLETA CU CIUPERCI 100g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , CASTRAVETE 50 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 300g
05 02	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g COMPOT DE MERE 200g	PAINE 100g GRIS CU LAPTE 200g
VINERI	COMUN	CEAI PLANTE[ZAHAR 10g]300ml PATE DE PORC 200g ,OU FIERT 60g BRANZA TELEMEEA 100g,MASLINE 25g ROSIE 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE CARTOFI 200g MURATURI 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g,UNT 20g,ROSIE 60g	BORS DE FASOLE BOABE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE CARTOFI 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA GRATINATA LA CUPTOR 200g
06 02	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g BUDINCA PASTE CU LAPTE 100g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g	SUPA DE LEGUME DREASA CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,MURATURI 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
07 02	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g	PAINE 100g OREZ CU LAPTE 200g

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g MURATURI 100g	PASTE AMATRICIANA 350g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g
08 02	REGIM	SANA 330ml BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g OU POSAT 60g ,ARDEI GRAS 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g SALATA DE VARZA 100g	PASTE BOLOGNESSE 350g
	SUPL	PAINE 100g	PAINE 100g MAR 200g	PAINE 100g BISCUITI CU CREMA 25g

PAINE IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI/ ZI
ALERGENI:TELINA,GLUTEN,OU,LAPTE

INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA