



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII COPII 16 02 2026 - 22 02 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 16 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,OMLETA 60g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE GRIS 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIE 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI SUPERIOARA LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g ,ROSII 60g UNT 20g ,OMLETA 60g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU GALUSTE GRIS 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PUI LA TIGAIE 150g PILAF DE OREZ 200g,PAINE 100g	PULPA SUPERIOARA LA GRATAR 150g CARTOFI GRATINATI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
MARTI 17 02	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g,PAINE 100g SUNCA PRESATA 50g,SALAM SERVBEST 50g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml MAMALIGUTA 100g OSTROPEL DE PUI 250g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
MIERCURI 18 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 100g ,OU FIERT 60g SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,MURATURI 100g PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OU FIERT 60g ,GEM DE FRUCTE 40g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MAMALIGUTA CU BRANZA SI SMANTANA 200g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	GRIS CU LAPTE 200g

JOI 19 02	COMUN	SANA 330ml CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g ,UNT 20g,MIERE 4 SUNCA PRESATA 50g,PAINE 100g ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g SUFLEU DE CONOPIDA 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
	REGIM	SANA 330ml OU POSAT 60g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , PAINE 100g,ROSII 60g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SOTE DE LEGUME 200g PAINE 100g	SNITEL DIN PIEPT DE PUI 120g SUFLEU DE CONOPIDA 200g,PAINE 100g
	SUPL		MAR 200g	BUDINCA PASTE CU BRANZA 100g
VINERI 20 02	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI PRAJITI 200g MURATURI 100g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OMLETA CU CIUPERCI 100g,UNT 20g,CASTRAVETI 60g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI NATUR 200g,PAINE 100g	FICATEI DE PUI LA GRATAR 150g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	OREZ CU LAPTE 200g
SAMBATA 21 02	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 20g,MIERE POLIFLORA 40g	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g MIERE POLIFLORA 40g,OMLETA 60g,ROSIE	SUPA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	ARDEI UMPLUTI CU CARNE SI SOS DE SMANTANA 300g
	SUPL		MAR 200g	BISCUITI CU CREMA 25g

DUMINICA	COMUN	IAURT 150g CASCAVAL 100g ,OU POSAT 50g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , PAINE 100g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml
	REGIM	IAURT 150g BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU POSAT 60g ,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PASTE BOLOGNESSE 350g PAINE 100g	OSTROPEL DE PUI 150g PIURE DE CARTOFI 200g PAINE 100g
	SUPL		BISCUITI CU CREMA 25g	COMPOT DE MERE 200ml

In situatia in care,din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnicnu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

VERIFICAT
ASISTENT SEF SPITAL
SIMIZ LUMINITA