



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII DIABETI 02 03 2026 - 08 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 02 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TAVA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g ,ARDEI 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	OSTROPEL CU CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TAVA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,ARDEI 60g	SUPA DE ROSII CU GALUSTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g	OSTROPEL CU CARNE DE PORC 150g PIURE DE CARTOFI 200g
	SUPL	MAR 200g	IAURT 150g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
MARTI 03 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g ,UNT 20g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR 200g,MURATURI 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g OMLETA DIETETICA 100g ,UNT 20g ,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 150g CARTOFI LA CUPTOR 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g OREZ SARBESC 200g
	SUPL	SANA 330ml	MAR 200g	SALATA DE MORCOVI FIERTI 100g
MIERCURI 04 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 50g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g VARZA CALITA 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 300g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OMLETA CU CIUPERCI 100g	BORS DE LEGUME CU ZDRENTA OU 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g VARZA CALITA 200g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 300g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEA 100g ,PATE DE PORC 50g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 50g ROSII 60 g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 120g LEGUME SOTATE 200g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	IAURT 150g
	05 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] DOVLECEI LA GRATAR 100g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g	CIORBA DE LEGUME DREASA CU SMANTANA 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g LEGUME SOTATE 200g MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g	MAR 200g	IAURT 150g
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 120g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g SALATA DE VARZA MURATA 100g	MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
	06 03	REGIM	IAURT 150g BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g, OU FIERT 60g,UNT 20g,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g MACROU LA GRATAR 150g CARTOFI WEDGES 200g
	SUPL	MAR 200g	CARTOFI COPTI 100g	BRANZA DIETETICA DE VACI 60g
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TAVA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 120g MANCARE DE MAZARE 200g	PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC GRATINAT LA CUPTOR 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SANA 330ml
	07 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] FICATEI DE PUI LA TAVA 100g,UNT 20g BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 150g MANCARE DE MAZARE 200g PULPA DE PUI LA GRATAR 150g SPANAC GRATINAT LA CUPTOR 200g
	SUPL	OU FIERT 60g	MAR 200g	SANA 330ml

08 03

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru realizareamenuiului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente.

Pentru toti pacientii internati in spital se va pune la dispozitie ceai neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie.

PAINEA IN FUNCTIE DE CARBOHIDRATI / ZI

INTOCMIT,

ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA

CARABINERU MARIETA

VERIFICAT

ASISTENT SEF SPITAL

SIMIZ LUMINITA