



SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE - GALATI



**AVIZAT,
MANAGER,
DR. NECULA MONICA**

MENIU SAPTAMANAL PENTRU PACIENTII NTB SAPTAMANA 02 03 2026 - 08 03 2026

ZIUA	REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 02 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MUSCHI TIGANESC 50g,PAINE 100g SALAM VICTORIA 50g,MASLINE 25g ,ARDEI 60g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g, PAINE 100g	OSTROPEL CU CARNE DE PORC 120g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,MIERE POLIFLORA 40g ,ARDEI 60g UNT 20g ,DOVLECEI LA GRATAR 100g ,PAINE 100g	SUPA DE ROSII CU OREZ 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g FASOLE VERDE SOTATA SI SOS DE USTUROI 200g, PAINE 100g	OSTROPEL CU CARNE DE PORC 120g PIURE DE CARTOFI 200g,PAINE 100g
	SUPL			
MARTI 03 03	COMUN	CEAI DE PLATE 300ml [ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,UNT 10g,GEM DE FRUCTE 20g,PAINE 100g SALAM SERVBEST 50g,SUNCA PRESATA 50g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g,MURATURI 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g,PAINE 100g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA FAGARAS 90g ,GEM DE FRUCTE 40g OU POSAT 60g ,UNT 20g ,PAINE 100g,ARDEI 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CEAFA DE PORC LA GRATAR 100g CARTOFI LA CUPTOR 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g OREZ SARBESC 200g,PAINE 100g
	SUPL			
MIERCURI 04 03	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml [FARA ZAHAR] BRANZA TOPITA 35g ,CASTRAVETI 60g SALAM SERVBEST 50g ,SUNCA PRESATA 50g MASLINE 25g,PAINE 100g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL			
	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g ,CASTRAVETI 60g UNT 20g ,OMLETA CU CIUPERCI 100g ,GEM DE FRUCTE 40g	BORS DE LEGUME CU PASTE 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g VARZA CALITA 200g,PAINE 100g	MAMALIGUTA 100g CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI SI SMANTANA 250g
	SUPL			

JOI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA TELEMEEA 100g ,PATE DE PORC 50g SUNCA PRESATA 50g,MASLINE 25g,PAINE 100g ROSII 60 g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME SOTATE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g	
	SUPL				
	05 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] DOVLECEI LA GRATAR 100g ,MIERE POLIFLORA 40g UNT 20g ,BRANZA FAGARAS 90g , ROSII 60 g,PAINE 100g	CIORBA DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g LEGUME SOTATE 200g PAINE 100g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE TOCATA SI SOS DE ROSII 350g
	SUPL				
VINERI	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] CASCAVAL 100g , SALAM SERVBEST 50g,SALAM VICTORIA 50g ROSII 60g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml CARNATI DE PORC LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g SALATA DE VARZA MURATA 100g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g	
	SUPL				
	06 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] BRANZA FAGARAS 90g,GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU FIERT 60g,UNT 20g,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME CU TAITEI 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g IAHNIE DE FASOLE BOABE 200g,PAINE 100g	MACROU LA GRATAR 100g CARTOFI WEDGES 200g,PAINE 100g
	SUPL				
SAMBATA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] MUSCHI TIGANESC 50g,SALAM VICTORIA 50g,PAINE 100g CASCAVAL 100g,UNT 10g,MIERE POLIFLORA 20g,CASTRAVETI 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC GRATINAT LA CUPTOR 200g	
	SUPL				
	07 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[FARA ZAHAR] UNT 20g,BRANZA FAGARAS 90g,CASTRAVETI 60g MIERE POLIFLORA 40g,OU POSAT 60g	BORS TARANESC DE LEGUME 400ml PULPA DE PUI LA GRATAR 100g MANCARE DE MAZARE 200g,PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g SPANAC GRATINAT LA CUPTOR 200g
	SUPL				

DUMINICA	COMUN	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] CASCAVAL 100g ,MASLINE 25g MUSCHI TIGANESC 50g ,SUNCA PRESATA 50g , ROSII 60g ,PAINE 100g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml SUNCULITA TARANEASCA LA GRATAR 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA MURATA 100g, PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g PAINE 100g
	SUPL			
08 03	REGIM	CEAI DE PLANTE 300ml[ZAHAR 10g] BRANZA DIETETICA DE VACI 100g,UNT 20g GEM DE FRUCTE 60g,PAINE 100g OU FIERT 100g ,ROSII 60g	SUPA DE LEGUME CU PASTE 400ml CUBULETE DIN CARNE DE PORC LA TAVA 100g TOCANITA DE CARTOFI 200g, SALATA DE VARZA 100g, PAINE 100g	PULPA DE PUI LA GRATAR 100g CONOPIDA CU SOS DE SMANTANA 200g PAINE 100g
	SUPL			

ALERGENI: TELINA, GLUTEN, OU, LAPTE

**INTOCMIT,
ASISTENT DE NUTRITIE SI DIETETICA
CARABINERU MARIETA**

